

# PROTOCOLLO DI PREVENZIONE E CURA

**Di fronte alle inevitabili e molteplici varianti del virus SARS-CoV-2, dovrebbe essere evidente la follia di inseguirle con continue vaccinazioni, peraltro non prive di rischi. La cosa più intelligente da fare – ma che purtroppo non si dice e non si fa – è evitare di prendersi il virus rafforzando le difese immunitarie, o contribuire a bloccarlo a livello delle nostre prime barriere difensive (questo sia per chi si è vaccinato sia per chi ha scelto di non vaccinarsi, perché siamo tutti ugualmente esposti alle nuove varianti)**

## PREVENZIONE

**Protocollo naturale per prevenire non solo il Covid ma anche eventuali altre influenze stagionali o disturbi di tipo infiammatorio o degenerativo**

ECHINACEA – tintura madre x 50 gocce 2/die (due volte al giorno)  
Prediligere piccole aziende e prodotti di buona qualità (No Boiron!)

VITAMINA C – 100mg/die (controindicata in caso di IRC grave, def. G6PDH)

VITAMINA D – testarla con analisi del sangue e in caso di carenza integrarla usando per esempio OTI D (OTI) 5 gocce la mattina e 5 la sera

CURCUMA RADICE – si può integrare nella dieta quotidiana (ca. 400 mg/die, aggiungendo la radice tritata a un qualunque soffritto, o bevendo latte d'oro al mattino o oleolito di curcuma)

RAVINTZARA olio essenziale – chi è abituato agli olii essenziali può aggiungere alle proprie abitudini questo olio essenziale con proprietà antibatteriche e antivirali. Può essere usato anche mettendo due gocce sulla lingua o sulla mascherina quando si frequentano luoghi affollati

FRUTTA E VERDURA FRESCHE – possibilmente non provenienti da agricoltura industriale; attivano il nostro microbiota difensivo!

## INFEZIONE LIEVE

**In caso di contatto con un positivo o di sintomi influenzali lievi**

ESPERIDINA – 100 mg x 2/die

QUERCITINA – 100 mg x 2/die

VITAMINA C – 100 mg x 2/die (controindicata in caso di IRC grave, def. G6PDH)

Per facilitare il reperimento di questi prodotti si consiglia l'uso di un integratore che li contiene tutti, ad esempio ESPERIVIT 100 (Vanda) 2 cmp al giorno mattina e sera da sciogliere in bocca. Si può ovviamente sostituire con altri prodotti di buona qualità

ECHINACEA – tintura madre, 50 gocce x 3/die

LATTOFERRINA – 200 mg x 1/die – consigliato il kappaphyt 10 (Biogroup) che aggiunge anche una quota di probiotici alla preparazione. Una bustina al giorno

VITAMINA D – integrarla per una settimana, usando ad esempio OTI D (OTI) 10 gocce la mattina e 10 la sera. Controindicata in caso di ipercalcemia o IRC grave

CURCUMA RADICE – si può integrare la radice nella dieta quotidiana (ca. 400 mg/die) o si possono usare integratori a base di curcuma (2/3 compresse al giorno)

RAVINTZARA O.E. – banali suffumigi di acqua calda hanno mostrato di essere da ostacolo alla penetrazione del virus; per aumentarne l'efficacia si possono aggiungere 5 gocce di olio essenziale di Ravintzara

## INFEZIONE CONCLAMATA

**Sintomi influenzali importanti (con saturazione dell'ossigeno oltre il 94%)**

La prima cosa da dire è: **NESSUNA VIGILE ATTESA** ma pronto attacco! Il virus va bloccato all'entrata; non dobbiamo attendere che si rinforzi moltiplicandosi all'interno delle nostre cellule! **EVITARE FARMACI CHE ABBASSANO LA TEMPERATURA** (tipo tachipirina) perché provocano deplezione di preziose sostanze antiossidanti (glutathione) estremamente utili al nostro sistema immunitario.

ECHINACEA – tintura madre, 50 gocce x 4/die

CURCUMA – 400 mg x 3/die

Immunoforte (Talamonti) x 2 cmp al giorno mattina e sera (è un integratore con Curcuma, Tabebuia e Astragalo, stimola le difese immunitarie e può sostituire l'uso di questi due integratori). Si può ovviamente sostituire con altri prodotti di buona qualità

ESPERIDINA – 100 mg x 4/die

QUERCITINA – fino a 100 mg x 4/die

VITAMINA C – 3g/die (controindicata in caso di IRC grave, def. G6PDH)

Per semplificare si consiglia l'uso di un integratore che contiene tutti questi tre prodotti: ad esempio ESPERIVIT 100 (Vanda) 3 cmp al giorno da sciogliere in bocca

LATTOFERRINA – 200 mg x 1/die – Consigliato il kappaphyt 10 (Biogroup) che aggiunge anche una quota di probiotici alla preparazione. Una bustina al giorno

VITAMINA D – 10.000 U.I./die per 6 giorni, ad esempio OTI D (OTI) 15 gocce la mattina e 15 la sera. Controindicata in caso di ipercalcemia o IRC grave

***N.B. Questa scheda ha uno scopo esclusivamente informativo. Ogni sforzo è stato condotto per renderlo chiaro, aggiornato, facilmente comprensibile, ma non possiamo escludere eventuali omissioni, errori o difficoltà interpretative da parte del lettore. Le informazioni date non intendono quindi sostituirsi all'intervento del medico, a cui spetta ogni intervento diagnostico e terapeutico. I prodotti consigliati sono il risultato di esperienze personali e non il frutto di accordi con le case produttrici.***